PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO FRANCISCO DE PAULA SANTANDER (IED) (FRANCISCO DE PAULA SANTANDER)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON**
3. FECHA:	2019-10-22	4. HORA:	Martes,10:30:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	46
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	28
8. ZONA:	5	9. CICLO:	2
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Explora las diferentes acciones motrices que le permiten conocer su condición y su respuesta fisiológica en la ejecución de los diferentes elementos	TÉCNICAS DEL CUERPO : Controla la ejecución de formas y técnicas de movimiento en diferentes prácticas motrices y deportivas	CONDICIÓN FÍSICA : N/P	LÚDICA MOTRIZ : N/P
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Realiza secuencias de movimientos con pequeños elementos y ritmos de forma individual y grupal			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : RESPONSABILIDAD			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : IGUALDAD			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : AMISTAD			
TEMA : DESARROLLAR TRABAJOS DE MARCACION INDIVIDUAL			
SUBTEMAS : TRABAJOS ESPECIFICOS DE DUELOS . 1 VS 1 CON VARIANTES EN LA POSICION DE ARRANQUE			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	CALENTAMIENTO GENERAL LLAMADO A LISTA,ESTIRAMEINTO Y ACTIVACION POR PAREJAS JUEGO PRE DEPORTIVO	BALONES,CONOS, PLATILLOS, PETOS	25 MIN
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	CADA EXTREMO DE LA CANCHA EN UNA FILA. EL JUGADOR QUE VA INICIAR ATACANDO SE UBICA EN UN EXTREMO DE LA CANCHA Y REALIZA UN PASE AL OTRO JUGADOR UBICADO EN EL OTRO EXTREMO DE LA CANCHA, DONDE TAMBIEN SE ENCUENTRA EL ARQUERO, EN EL MOMENTO DE RECIBIR EL BALON LO DEVUELVE AL JUGADOR QUE VA A TRATAR DE HACER GOL Y EL SEGUNDO INTENTARA EVITAR QUE LLEGUE ANOTAR DEFENDIENDO SU PORTERIA, LA JUGADA TERMINA CUANDO EL BALON ES RECUPERADO POR EL DEFENSOR O SALE DE LA CANCHA O FINALIZA EN GOL; DESPUES CAMBIAN LOS ROLES. FUTBOL DE SALON CON VARIANTES CON ENFASIS EN LA MARCACION INDIVIDUAL POR TODA LA CANCHA PRACTICA DE FUTBOL LIBRE	BALONES,CONOS, PLATILLOS, PETOS	80MIN
FASE FINAL : (CIERRE)	VUELTA A LA CALMA,FORTALECIMIENTO ESTIRAMIENTO CHARLA RETROALIMENTACION,HIDRATACION	HIDATRACION PARA CADA ALUMNO	15MIN

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO